



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

## ATIVIDADE 03

### PONTE DO SABER



5º ano do Ensino Fundamental

#### Como conseguimos lembrar de tantas coisas?

Nós nos lembramos de tantas coisas, porque o nosso cérebro possui capacidade para guardar muitas informações. Ele guarda desde as nossas emoções até tudo aquilo que aprendemos na escola. Essa capacidade do cérebro recebe o nome de memória.

Mas como será que a memória funciona?

Demorou muito para os cientistas começarem a entender melhor como as células do nosso cérebro interagem para formar nossas memórias. Essas células, chamadas neurônios, apresentam longos braços, bem finos e que quase se tocam. Isso permite que um neurônio passe a informação que ele recebeu para outros neurônios próximos a ele, formando uma espécie de grande rede.

Cada vez que você aprende uma coisa nova essa rede se modifica, entendeu?

Então, se você conseguir lembrar de tudo isso que eu acabei de falar, é porque os seus neurônios acabaram de formar uma nova rede.

Márcio Morais. Disponível em: <<http://www.universidadedascriancas.org/>>. (Com cortes).

1 – Pela leitura do título, pode-se afirmar que o texto tem a finalidade de:

- A) Explicar algo.
- B) Contar uma história.
- C) Fazer uma recomendação.
- D) Ensinar uma receita.

2 – Nos lembramos de tantas coisas, porque:

- A) A nossa memória guarda somente as informações que gostamos.
- B) O nosso cérebro possui capacidade para guardar muitas informações.
- C) O nosso cérebro possui capacidade para armazenar poucas informações.
- D) Temos a capacidade para gerenciar o nosso tempo.

**3** – Em “Nós nos lembramos de tantas coisas, **porque** o nosso cérebro possui capacidade para guardar muitas informações.”, o termo destacado poderia ser substituído por:

- A) “mas”.
- B) “pois”.
- C) “por isso”.
- D) “ou”.

**4** – De acordo com o texto como a memória funciona?

- A) As células se distanciam facilitando a comunicação.
- B) Os neurônios apresentam braços curtos que não se tocam.
- C) As células chamadas neurônios quando se tocam, permite que um neurônio passe a informação que ele recebeu para outros neurônios próximos a ele, formando uma espécie de grande rede.
- D) Não temos armazenamento de memória.

**5** - Leia o texto a seguir:

### **Dormir pouco**

Ter uma boa noite de sono, com o número de horas adequado para que você se sinta bem, é essencial para o bom funcionamento do cérebro e para a consolidação de memórias. Enquanto dormimos o cérebro se encontra em um estado favorável a essa consolidação. Sabe aquela história de virar a noite no celular nas redes sociais e jogando? Essa privação de sono provavelmente vai atrapalhar a criação de memória de longo prazo. E mais, conforme o cansaço, a falta de sono atrapalha a formação da memória de curto prazo, pois a pessoa privada de sono tem menos capacidade de atenção.

**Qual o assunto do texto?**

- A) Dormir pouco não traz efeitos negativos para nossa saúde.
- B) Passar a noite acordado afeta nossa atenção, mas isso não atrapalha em nosso dia a dia.
- C) É importante dormir pouco para que possamos ter mais tempo para jogar e conversar com os amigos nas redes sociais.
- D) Dormir pouco traz prejuízos ao nosso corpo, sendo importante ter uma boa noite de sono para se sentir bem.